

<b>Название дисциплины</b>	<b>Лечебная физическая культура</b>					
<b>Номер</b>		<b>Академический год</b>			<b>семестр</b> Р 3	
<b>Кафедра</b>	95	<b>Программа</b>	<b>38.03.01 «Экономика», профиль «Экономика предприятий (организаций)»</b>			
<b>Составитель</b>	Наводкин Олег Васильевич, старший преподаватель					
<b>Цели и задачи дисциплины, основные темы</b>	<p><b>Цели:</b> Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> <p><b>Задачи</b> заключаются в формировании у студентов: понимания социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно- биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; формирование мотивационно- ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте; приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально- прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту; создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.</p> <p><b>Знать:</b> знать влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования занятий различной целевой направленности;</p> <p><b>Уметь:</b> выполнять комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физкультуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий (спортивные игры, подвижные игры, эстафеты) физической культуры; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения (легкая атлетика, плавание);</p> <p><b>Владеть:</b> системой практических умений навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.</p> <p><b>Практические занятия:</b> обучение правильному дыханию, упражнения для восстановления дыхания при физических нагрузках.</p>					
<b>Основная литература</b>	<p>1.Третьякова Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 280 с. — 978-5-906839-23-7. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/55566.htm">http://www.iprbookshop.ru/55566.htm</a></p> <p>2. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник/ Под ред. Проф. С.П. Евсева: Советский спорт, 2005.</p> <p>3.Ростомашвили Л.Н. Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Н. Ростомашвили. — Электрон. текстовые данные. — М. : Советский спорт, 2015. — 164 с. — 978-5-9718-0776-6. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/40847.html">http://www.iprbookshop.ru/40847.html</a></p>					
<b>Технические средства</b>	Стандартное оборудование, спортивные залы, стадион.					
<b>Компетенции</b>	<i>Приобретаются студентами при освоении модуля</i>					
<b>Общекультурные</b>	ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности					
<b>Зачетных единиц</b>	0	<b>Форма проведения занятий</b>	<b>Лекции</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>Лабораторные работы</b>	<b>Самостоятельная работа</b>
		Всего часов 328	-	2	-	326
<b>Виды контроля</b>	Диф.зач /зач/ экз	КП/КР	Условие зачета дисциплины	Получение оценки «зачтено»	<b>Форма проведения самостоятельной работы</b>	Подготовка к практическим занятиям, выполнение самостоятельной работы,
<b>формы</b>	Зачет	нет				

						подготовка к зачету
<i>Перечень дисциплин, знание которых необходимо для изучения дисциплины</i>					«Психология»	