

Аннотация к дисциплине

<b><i>Название дисциплины</i></b>	<b>Физическая культура и спорт, элективная дисциплина (модуль). Общая физическая подготовка</b>
<b><i>Направление (специальность) подготовки</i></b>	38.03.01 «Экономика»
<b><i>Направленность (профиль/программа /специализация)</i></b>	«Экономика предприятий и организаций»
<b><i>Место дисциплины</i></b>	Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)»
<b><i>Трудоемкость (з.е. / часы)</i></b>	0/328
<b><i>Цель изучения дисциплины</i></b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
<b><i>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</i></b>	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b><i>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</i></b>	Легкоатлетическая подготовка. Атлетическая гимнастика. Лыжная подготовка. Плавание. Спортивные игры
<b><i>Форма промежуточной аттестации</i></b>	Зачет