

Аннотация к дисциплине

<b>Название дисциплины</b>	<b>Лечебная физическая культура</b>
<b>Направление (специальность) подготовки</b>	24.05.01 Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов
<b>Направленность (профиль/программа/специализация)</b>	Ракетно-космические композитные конструкции
<b>Место дисциплины</b>	Часть, формируемая участниками образовательных отношений Блока 1. Дисциплины (модули) по выбору 5
<b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>	328 часов
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целью лечебной физической культуры студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности.
<b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>	Лечебная физическая подготовка. Общие основы ЛФК Воздействие физических упражнений на опорно-двигательный аппарат Воздействие физических упражнений на сердечно-сосудистую систему Воздействие физических упражнений на нервную систему Дозирование физических упражнений и формы применения ЛФК Виды тренировки в ЛФК
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет