

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Физическая культура и спорт
Направление (специальность) подготовки	15.03.05 - Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств
Направленность (профиль/программа/специализация)	Технология машиностроения
Место дисциплины	Блок 1. Дисциплины (модули). Обязательная часть
Трудоемкость (з.е. / часы)	2 з.е. /72 часа
Цель изучения дисциплины	Цель – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	- Общая физическая подготовка; - Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; - История развития и становления Олимпийского движения; - Социально-биологические основы физической культуры; - Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья; - Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями; - Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями; - Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях; - Психофизиологические основы учебного труда интеллектуальной деятельности; - Средства физической культуры в регулировании работоспособности; - История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс; - Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов; - Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.
Форма промежуточной аттестации	Зачет