

Аннотация к дисциплине

| | |
|--|---|
| Название дисциплины | Физическая культура и спорт |
| Направление (специальность) подготовки | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника |
| Направленность (профиль/программа/специализация) | Автоматизированные системы обработки информации и управления |
| Место дисциплины | Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП |
| Трудоемкость (з.е. / часы) | 2 з.е./72 часа |
| Цель изучения дисциплины | Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). |
| Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Содержание дисциплины (основные разделы и темы) | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов История развития и становления Олимпийского движения Социально-биологические основы физической культуры Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях Психофизиологические основы учебного труда интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста |
| Форма промежуточной аттестации | зачет |