

Аннотация к дисциплине

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Название дисциплины</b>                                       | Физическая культура и спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Направление (специальность) подготовки</b>                    | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Направленность (профиль/программа/специализация)</b>          | Автоматизированные системы обработки информации и управления                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Место дисциплины</b>                                          | Дисциплина относится к обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>                                | 2 з.е./72 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Цель изучения дисциплины</b>                                  | Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b> | <b>УК-7.</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>           | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов<br>История развития и становления Олимпийского движения<br>Социально-биологические основы физической культуры<br>Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья<br>Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями<br>Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями<br>Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях<br>Психофизиологические основы учебного труда интеллектуальной деятельности.<br>Средства физической культуры в регулировании работоспособности.<br>История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс<br>Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.<br>Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>                            | зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |