

Аннотация к дисциплине

<b>Название дисциплины</b>	Физическая культура и спорт
<b>Направление подготовки (специальность)</b>	09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
<b>Направленность (профиль/ программа/ специализация)</b>	«Автоматизированные системы обработки информации и управления»
<b>Место дисциплины</b>	Блока 1 Дисциплины (модули) Обязательная часть
<b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>	2 з.е./ 72 часов
<b>Цель изучения дисциплины</b>	<b>Целью</b> преподавания дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
<b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	<b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Общая физическая подготовка</li> <li>- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов</li> <li>- История развития и становления Олимпийского движения</li> <li>- Социально-биологические основы физической культуры</li> <li>- Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья</li> <li>- Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями</li> <li>- Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями</li> <li>- Лечебная физическая культура как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях</li> <li>- Психофизиологические основы учебного труда интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности</li> <li>- История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс</li> <li>- Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста</li> </ul>
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет