

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Физическая культура и спорт, элективная дисциплина (модуль). Оздоровительная физическая культура
Направление (специальность) подготовки	08.03.01 Строительство
Направленность (профиль/программа/специализация)	Промышленное и гражданское строительство
Место дисциплины	Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП
Трудоемкость (з.е. / часы)	328 часов
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	Общие основы ЛФК ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. ЛФК при заболеваниях, деформациях и травмах опорно-двигательного аппарата и суставов ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы ЛФК при заболеваниях органов зрения ЛФК при заболеваниях мочевыводящей системы, нарушениях обмена веществ Развитие ловкости и скорости Развитие силы Развитие гибкости Развитие силовой выносливости Развитие координации и гибкости Развитие ловкости Развитие координации и равновесия Развитие скорости и координации
Форма промежуточной аттестации	(1,2,3,4,5,6) зачет