

Аннотация к дисциплине

<b>Название дисциплины</b>	Физическая культура и спорт, элективная дисциплина (модуль). Общая физическая подготовка
<b>Направление (специальность) подготовки</b>	08.03.01 Строительство
<b>Направленность (профиль/программа/специализация)</b>	Промышленное и гражданское строительство
<b>Место дисциплины</b>	Дисциплина по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП
<b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>	328 часов
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
<b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>	ОФП. ОФП с элементами атлетической гимнастики. ОФП с элементами спортивных игр. ОФП с элементами легкой атлетики. ОФП с элементами аэробики.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачет