

Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Лечебная физическая культура
Направление (специальность) подготовки	24.05.01 Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических комплексов
Направленность (профиль/программа/специализация)	Ракетно-космические композитные конструкции
Место дисциплины	Часть, формируемая участниками образовательных отношений Блока 1. Дисциплины (модули) по выбору 5
Трудоемкость (з.е. / часы)	328 часов
Цель изучения дисциплины	Целью лечебной физической культуры студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Содержание дисциплины (основные разделы и темы)	Лечебная физическая подготовка. Общие основы ЛФК Воздействие физических упражнений на опорно-двигательный аппарат Воздействие физических упражнений на сердечно-сосудистую систему Воздействие физических упражнений на нервную систему Дозирование физических упражнений и формы применения ЛФК Виды тренировки в ЛФК
Форма промежуточной аттестации	Зачет