

Аннотация к дисциплине

<b>Название дисциплины</b>	Физическая культура и спорт
<b>Направление подготовки (специальность)</b>	08.03.01 «Строительство»
<b>Направленность (профиль/ программа/ специализация)</b>	Промышленное и гражданское строительство
<b>Место дисциплины</b>	Обязательная часть Блока 1 Дисциплины (модули)
<b>Трудоемкость (з.е. / часы)</b>	2 з.е./ 72 часов
<b>Цель изучения дисциплины</b>	<b>Целью</b> освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
<b>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Содержание дисциплины (основные разделы и темы)</b>	<b>Физическая культура</b> в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. <b>История</b> развития и становления Олимпийского движения. <b>Социально-биологические основы</b> физической культуры. <b>Основы</b> здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья. <b>Методические основы</b> самостоятельных занятий физическими упражнениями. <b>Лечебная физическая культура</b> как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях. <b>Психофизиологические основы</b> учебного труда интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. <b>История</b> комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. <b>Профессионально-прикладная физическая подготовка</b> студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет